

Liguria: Passo dei Due Santi – Scoffera

98.4 km, D+/-:5960/6680 m, 162.7 kme

Passo dei Due Santi

D/K: 32.3k/48.4ke
D+/-: 1419/1917

Colla Craiolo

D/K: 23.2k/41.5ke
D+/-: 1901/1261

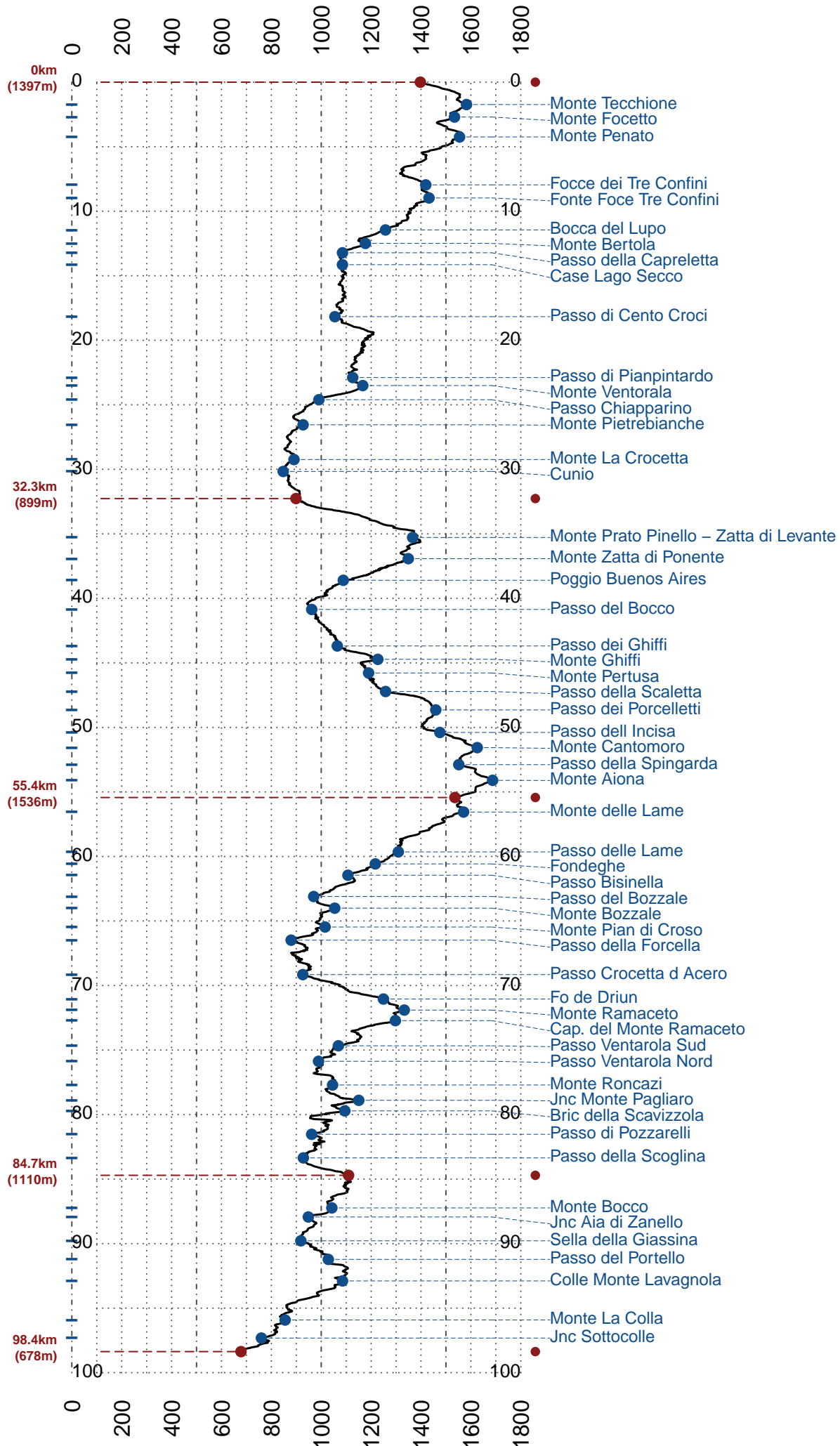
Passo Pre de Lame

D/K: 29.3k/51.3ke
D+/-: 1999/2429

Barbagelata

D/K: 13.7k/21.5ke
D+/-: 645/1076

Scoffera



Liguria: Scoffera – Altare

107.7 km, D+/-:5778/6025 m, 169.0 kme

Scoffera

D/K: 20k/33.7ke
D+/-: 1261/1469

Crocetta d Orero

D/K: 6.8k/10.6ke
D+/-: 359/354

Passo dei Giovi

D/K: 30.2k/47.7ke
D+/-: 1685/1603

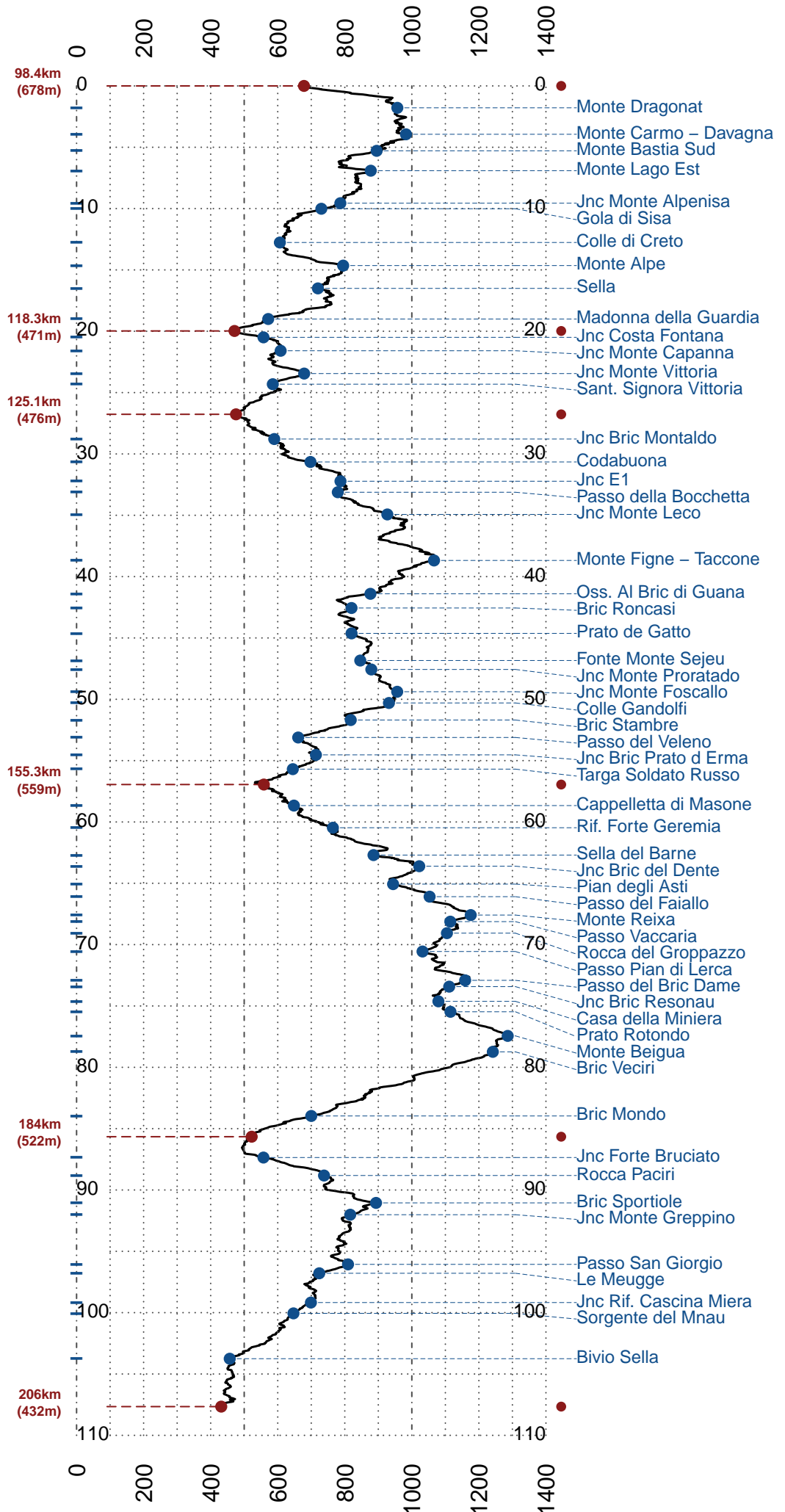
Passo del Turchino

D/K: 28.7k/45.5ke
D+/-: 1598/1630

Giove Liguria

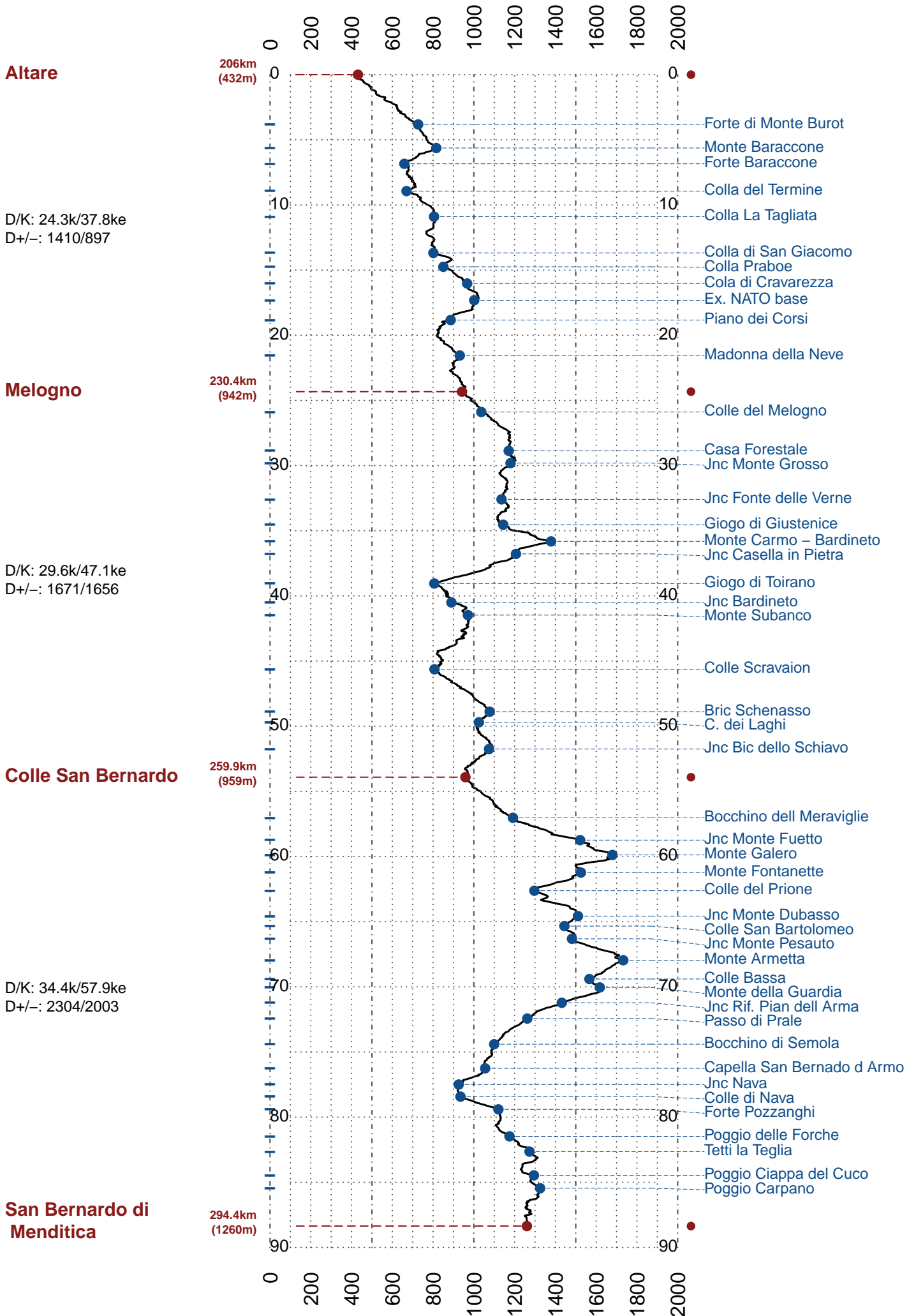
D/K: 22k/31.5ke
D+/-: 880/970

Altare



Liguria: Altare – San Bernardo di Menditica

88.4 km, D+/-:5385/4554 m, 142.8 kme



+0	Passo dei Due Santi 🏠 🏠 🏠 🏠	+0
+1.7	Monte Tecchione → Monte Focetto → Monte Penato → Baracca del Torlino 🏠 → Focce dei Tre Confini 🏠 🏠 Sorg. Fontanafredda (44.36363,9.690503 390mSE)	+8
+9	Fonte Foce Tre Confini 🏠 → Jnc Bocca del Lupo 🏠 🏠 (44.38821,9.667696 480mN)	+11.2
+11.5	Bocca del Lupo → Monte Bertola → Passo della Capreletta 🏠 🏠 🏠 Cappelletta [P] 🏠 (44.40073,9.65997 250mW)	+13.2
+14.1	Case Lago Secco → Passo di Cento Croci i 🏠 🏠 🏠 @Tarsogno 5 Km by road (44.44728,9.62287 2.9kmN)	+18.2
+22.9	Passo di Pianpintardo → Monte Ventorala → Passo Chiapparino 🏠 → Riparo Cappelletta 🏠 🏠 → Monte Pietrebianche 🏠 🏠 (44.41808,9.54853 280mS) 🏠 (44.41863,9.5497 200mS)	+26.5
+29.2	Monte La Crocetta → Cunio 🏠 → Jnc Cassego 🏠 🏠 (44.41045,9.50592 200mS) 🏠 (44.40929,9.50514 350mS)	+30.8
Tarsogno 🏠 🏠 🏠		
	🏠 Camarket Snc - Le Bontà di Camisa (44.43944,9.62788 0.95kmSE Via Provinciale Sud, 90) [🏠 P 🏠 +39052589198] 8:00-13:00,15:00-19:30[All] 🏠 Cardinali Mauro (Via Senato, 1) [P 🏠 +39052589143]	🏠 Bar di Aldo (Via F. Noberini, 1) [P 🏠 +39052589103] 🏠 CRAI - punto ristoro (44.43970,9.62791 930mSE Avenue Mone. Nestori, 74) [P]
+32.3	Colla Craiolo 🏠 🏠 🏠	+32.3
	🏠 Agriturismo Colle del Faggio [🏠 P 🏠 +390187843003] 00:00-23:00[All] 🏠 Riparo - Cappelletta	
+35.3	Monte Prato Pinello - Zatta di Levante 🏠 🏠 🏠 🏠 Fonte Prato Pinello (44.40290,9.464184 180mN) 🏠 baracca (44.40501,9.46402 420mN)	+35.3
+36.9	Monte Zatta di Ponente i i → Poggio Buenos Aires 🏠 🏠 (44.40129,9.43869 330mSW) 🏠 (44.40072,9.44222 230mS)	+38.6
+40.2	SP27 Start 🏠 🏠 Laghetto del Bocco (44.41363,9.4476 200mN)	+40.2
+40.9	Passo del Bocco 🏠 🏠 🏠 Ristorante Annamaria (44.41364,9.43782 430mSW SP26bis, 133) [🏠 P 🏠 +393473205131] 8:00-20:00;Closed[We] 🏠 Rifugio Antonio Devoto HB 45Eur (Località Gaiette Passo del Bocco, 137) [🏠 P 🏠 +390185342065]	+40.9
+43.7	Passo dei Ghiffi → Biv. Monte Ghiffi 🏠 → Monte Ghiffi → Fonte Monte Pertusa 🏠 → Monte Pertusa → Passo della Scaletta 🏠 Malga Zanoni (44.46025,9.448944 1.05kmW) [🏠 P 🏠 +393450225175] Open 24 hours[All]	+47.2
+48.6	Passo dei Porcelletti → Fontana del Becio 🏠 → Passo dell'Incisa 🏠 i 🏠 🏠 🏠 Caermette del Penna (44.48802,9.486635 1.05kmNE) [🏠 P 🏠 +3901851676495] 7:00-22:00;Closed[Mo] i Monte Penna (44.48132,9.49281 930mE) [P]	+50.4
+51.6	Monte Cantomoro → Jnc Rif. Monte Aiona 🏠 🏠 Refuge Aiona - Pratomollo (44.472958,9.459306 350mSW) [P 🏠 +393387759510]	+52.3
+52.9	Passo della Spingarda 🏠 🏠 (44.47966,9.455741 380mN)	+52.9
+54.1	Monte Aiona 🏠 🏠 (44.48185,9.43914 300mNW)	+54.1
+55.4	Passo Pre de Lame 🏠 🏠	+55.4
	🏠 (44.48539,9.42587 200mNW) 🏠 (44.48732,9.42502 430mNW) 🏠 (44.48741,9.42562 420mN)	
+56.6	Monte delle Lame → Fonte Monte Lame 🏠 🏠 🏠 Fontana della Polenta (44.4883,9.41254 510mN) 🏠 (44.48697,9.41312 370mN) 🏠 (44.48367,9.41306)	+56.7
+58.6	Jnc Mogetto → Passo delle Lame 🏠 🏠 🏠 Rifugio Monte degli Abeti [🏠 P 🏠 +393381629347]	+59.6
+60.6	Fondeghe 🏠 → Passo Bisinella → Passo del Bozzale 🏠 🏠 🏠 🏠 Punto Tappa AVMM Cabanne D'Aveto (44.49391,9.34452 2.15kmNW) 🏠 (44.48346,9.35108 880mNW) 🏠 (44.48364,9.35071 910mNW) 🏠 La Squazza	+63.1
+64	Monte Bozzale → Monte Pian di Croso → Passo della Forcella → Jnc Rif. Ventarola 🏠 🏠 🏠 Rif. Ventarola (44.462305,9.3140833 820mNW Località Ventarola) [🏠 P 🏠 +39018586788] 🏠 (44.462305,9.3140833 820mNW)	+68.2
+69.2	Passo Crocetta d'Acero → Fonte Passo Crocetta 🏠 → Fo de Driun → Monte Ramaceto → Cap. del Monte Ramaceto 🏠 🏠 Cappelletta del Monte Ramaceto	+72.7
+74.7	Passo Ventarola Sud → Passo Ventarola Nord → Monte Rondanara → Monte Roncazi → Jnc Monte Pagliaro → Bric della Scavizzola → Passo di Pozzarelli → Passo della Scogliana 🏠 i 🏠 Torrente Avelo	+83.4
+83.6	SP66 End	+83.6
+84.7	Barbagelata 🏠 🏠 🏠	+84.7
	🏠 Rifugio Barbagelata [P 🏠 +39018595019]	

+85.1	SP56 End → Monte Bocco → Jnc Aia di Zanello → Sella della Giassina 🏠	+89.8
	🏠 De Barbieri Delfina (44.48954,9.18979 120mE) [P] 12:00-19:00[Su]	
+91.2	Passo del Portello i → Colle Monte Lavagnola → Passo La Colla 🏠 🏠	+95.6
	🏠 (44.48197,9.147893 920mE) 🏠 Rossi 1km E	
+95.9	Monte La Colla → Jnc Sottocolle	+97.3
	🏠 🏠 @Sottocolle (44.468722,9.115888 650mSW)	

Sottocolle 🏠 🏠

🏠 La Collinetta Srl (Via Sottocolle, 31) [P 🏠 +39010908907]

+98.4	Scoffera 🏠 🏠 🏠 🏠	+98.4
	🏠 Alimentari Piccola Baita 08.00-12.30 16.00-19.30 Closed MoSu morning (44.48106,9.11914) [🏠 🏠 +390109080001] 🏠 Panificio Scoffera (Via Scoffera, 28) [P 🏠 +39010903828]	
	🏠 Pansa E Stacca (SP14, 40) [P] 🏠 martina bar (SP62) [P]	
+100.2	Monte Dragonat → Passo del Fuoco → Monte Carmo - Davagna → Monte Bastia Sud 🏠	+103.7
	🏠 Alimentari Davagna 08.00-12.30 16.00-19.00 Chiuso Mart/Giov/Dom pomeriggio (44.46707,9.09033 1.35kmSE) [🏠 P 🏠 +39010907274] 16:00-19:00;Closed[MoSu]	
+105.3	Monte Lago Est → Colle Est Monte Lago 🏠	+105.6
	🏠 Canate 500mSW (44.47713,9.054821 500mSW)	
+107.9	Jnc Monte Alpenisa → Gola di Sisa i → Monte Cameto → Colle di Creto 🏠 🏠 🏠	+111.1
	🏠 Barcabà (Via di Creto, 117/r) [P 🏠 +390108592067] 7:00-2:00[All] ★ @Molassana (44.45395,8.97838 3.15kmSW)	
	★ @Struppa (44.44944,9.01159 2.55kmS)	
+113	Monte Alpe → Coste Monte Carossino → Sella i → Madonna della Guardia	+117.4

Struppa ★

🏠 Conad City - Supermarket (Via Giovanni Trossarelli, 1/F) [🏠 P 🏠 +39010809010] 8:00-13:00,16:00-20:00;8:00-20:00[FrSa];8:30-13:00[Su]

Molassana ★

🏠 Basko Supermercato (Via Molassana, 72R) [🏠 P 🏠 +390107173033] | 🏠 Superbasko (Via Molassana) [🏠 P] 8:00-20:30[All]

+118.3	Crocetta d Orero 🏠	+118.3
	★ @Casella (44.53555,8.997027 1.9kmNE)	
+118.9	Jnc Costa Fontana → Jnc Monte Capanna → Jnc Monte Vittoria → Sant. Signora Vittoria 🏠 i i → SP47 Start	+123.4

Casella ★ 🏠

🏠 Conad (Via Umberto Mandelli, 78) [🏠 P 🏠 +390109670744] 8:30-12:30,15:30-19:30;Closed[Su] | 🏠 Carrefour Express - Supermarket (Via Mandelli, 41) [🏠 P 🏠 +390109675243] 8:00-20:00;8:30-13:00,15:30-20:00[Su] | 🏠 Panetteria Pasticceria F.lli Aurilia (Piazza XXV Aprile, 9) [P 🏠 +390109677118] 7:30-20:00;7:30-19:30[ThSa];7:30-12:30[Su];9:00-20:00[We] | 🏠 Clavarino Giuseppe (Via Fieschi, 5) [P 🏠 +390109677043]

+125.1	Passo dei Giovi 🏠 🏠 🏠	+125.1
	🏠 Panificio Mignanego Srl Di Capossela Giovanna (Via XXV Aprile, 85) [P 🏠 +390107792664] 🏠 🏠 🏠 @Busalla 2km by road (44.571805,8.945027 2.3kmN)	
+127.2	Jnc Bric Montaldo → Codabuona 🏠 → Jnc E1 🏠 → Passo della Bocchetta 🏠 🏠 → Jnc Monte Leco → Sorgente Mt Taccone 🏠 → Jnc Sorgente Taccone 🏠	+136.2
	🏠 Sorgente (44.5623,8.85353 230mN)	
+137	Monte Figne - Taccone → Oss. Al Bric di Guana 🏠 🏠	+139.8
	🏠 Osservatorio Naturalistico Laghi del Gorzente (44.540754,8.83734 170mW) [P] 🏠 Fontana dei Legagin	
+140.9	Bric Roncasi → Jnc San Martino	+141.4
	🏠 🏠 🏠 @SanMartino (44.51272,8.84911 2.15kmSE)	
+143	Prato de Gatto → SP4 End → Fonte Monte Sejeu 🏠 → Jnc Monte Proratado → Jnc Monte Foscallo → Colle Gandolfi 🏠 🏠	+148.7
	🏠 Bivouac Arnaldo Bellani (44.48012,8.80014 370mSW) [🏠 P] 🏠 Bivacco Zucchelli - Bruzzone (44.48038,8.80015 340mSW)	
	🏠 Sorgente del Fontanin (44.47352,8.79873 1.1kmS) 🏠 Baracca de Pria (44.47384,8.79817 1.1kmS)	
	🏠 (44.4858,8.80645 460mNE)	
+149.2	Fonte Rio Martino 🏠 → Bric Stambre → Passo del Veleno 🏠 🏠	+151.5
	🏠 Baracca de Pria (44.48306,8.76918 680mS) 🏠 (44.485054,8.7653 600mSW)	
+152.9	Jnc Bric Prato d Erma → Targa Soldato Russo	+154.1

Busalla 🏠 🏠 🏠

🏠 Carrefour Express - Supermarket (Via Vittorio Veneto, 55) [🏠 P 🏠 +390109761290] 8:00-13:00,15:30-20:00;8:30-13:00[Su] | 🏠 Basko - Supermarket (Via Gino Suardi, 82) [🏠 P 🏠 +390107173193] 8:30-20:00;8:30-13:00[Su] | 🏠 Ortofrutta Busalla (Via Vittorio Veneto, 77) [P 🏠 +390109643645]

SanMartino 🏠 🏠 🏠

🏠 Antica Trattoria Bambin [P 🏠 +39010791000] 11:00-15:00;Closed[We] | 🏠 Alimentari Bambin [P] 8:00-13:00,16:00-20:00;8:00-13:00[We];Closed[Su]

+155.3	Passo del Turchino 🏠	+155.3
	🏠 Pasticceria Giorgio (44.47707,8.73420 1.2kmS Via Fado, 154) [🏠 P 🏠 +39010631811] 8:00-13:00,15:30-19:30;8:00-13:00[We] ★ @Masone 3km on road (44.503583,8.713305 2.4kmNW)	




































































































































































+157	Cappelletta di Masone 🏠 🗺️ 📶	+157
	🏠 Lo Scoiattolo (Via della Cappelletta, 42) [📶 📶 📶 +39010926335] 9:00-18:00;:Closed[Mo] 📍 @Masone 2km by foot (44.503583,8.713305 1.65kmN)	🏠 Ristorante Adriana (Via della Cappelletta, 25) [📶 📶 📶 +39010926022] 12:00-15:00;:Closed[We]
+158.8	Rif. Forte Geremia 🏠 🗺️	+158.8
	🏠 Rif. Forte Geremia (44.48018,8.70846 130mSE) [📶 📶 +393463235839]	
+161.1	Sella del Barne → Jnc Bric del Dente → Crs SP73 → Pian degli Asti 🗺️	+163.4
	🗺️ Fonte Cerusa (44.47064,8.668754 120mNW) 🗺️ (44.46754,8.66798 270mSW)	
+164.5	Passo del Faiallo 🏠 🗺️	+164.5
	🏠 La Nuvola Sul Mare (44.45990,8.66654 230mSW Via Faiallo, 25) [📶 📶 📶 +393488829978] 8:00-19:00;:8:00-23:00[FrSaSu]	
+165.3	Cima Faiallo → Monte Reixa 🏠 🗺️ 🗺️	+166
	🏠 Rif. Gilwell (44.446399,8.677041 930mSE) [📶] 🗺️ Fonte Malanotte (44.44937,8.67471 620mE) 🗺️ Fonte du Bullu (44.44582,8.6745 810mSE)	
+166.5	Passo Vaccaria 🗺️ 🗺️	+166.5
	🗺️ Rip. Buniccu (44.443885,8.665254 500mSE) [📶] 🗺️ Fonte Leone - Garbalu (44.44517,8.66947 630mSE) 🗺️ Fonte Sarvatù (44.44627,8.66902 550mE) 🗺️ Leone (44.44382,8.66903 690mSE)	
+167.4	Rocca del Groppazzo → Passo Crocetta 🏠 🗺️ 🗺️	+168.3
	🏠 Rif. Argentea (44.438097,8.641743 240mSW Via Cesare Battisti, 3) [📶] 📶 +393477115341 🗺️ Riparo Fasciun (44.437028,8.646186 330mSE) [📶] 🗺️ Fonte Fasciun (44.4369,8.64593 330mSE)	
+168.9	Passo Pian di Lerca 🗺️ 🗺️	+168.9
	🗺️ Rip. Padre Rino (44.436347,8.636567 380mS Via Guglielmo Marconi, 165) [📶] 🗺️ (44.436149,8.636019 400mS)	
+170.1	Riparo Cima del Pozzo 🗺️ 📶 → Passo del Bric Dame → Jnc Bric Resonau 🗺️ 🗺️	+171.8
	🗺️ Rip. Carbunee Resonau (44.431504,8.609201 150mSE) 🗺️ Fonte Carbunee (44.43184,8.61526 600mE) 🗺️ Fonte Spinsu (44.43332,8.61717 750mE)	
+172	Colle Sud Bric Resonau → Casa della Miniera 🗺️ 🗺️	+173
	🗺️ Casa della Miniera (Alta Via dei Monti Liguri) [📶 📶 📶 +393294206419] 🗺️ Fonte Terrin	
+173.8	Prato Rotondo 🏠 🗺️	+173.8
	🏠 Rifugio Pratorotondo (Nuova Gestione 05.2018) (Località Pratorotondo) [📶 📶 📶 +390109133578]	
+175.8	Monte Beigua 🏠 🗺️ 🗺️	+175.8
	🏠 Rifugio Monte Beigua (Via Monte Beigua, 19) [📶 📶] 📶 +39019931304] 9:00-22:00;:Closed[Mo] 🗺️ Antico Riparo (44.426912,8.559808 870mSW)	
+177.1	Bric Veciri → Bric Mondo	+182.3

Masone 🌟 🗺️

🏠 Gulliver (Viale Vittorio Veneto, 15) [📶 📶 📶 +39010926153] 8:00-12:30,16:00-19:30;:Closed[Su] 🏠 Pastorino Sara (Via Guglielmo Marconi, 79) [📶 📶 +39010926188] 7:45-12:30,17:00-19:30;:7:45-12:30[We];:Closed[Su]	🏠 Masone Alimentari (Via Roma, 75) [📶 📶 📶 +39010926176] 8:00-12:30,16:00-19:30;:Closed[Su]
--	--

+184	Giove Liguria 🏠 🗺️ 🗺️ 🗺️	+184
	🏠 Albergo Ligure (Via Tagliata della Chiesa, 43) [📶 📶 📶 +39019705265] 9:00-18:00[All] 🏠 IL GAMBERO NELLA NEBBIA (Non ha ancora APERTO) [📶 📶 +393331662582] 5:00-00:00;:5:00-1:00[FrSa];:Closed[Tu]	🏠 Pastorino Andrea (44.43030,8.45873 1.65kmW Via Giovo, 16) [📶 📶 📶 +39019705105] 🏠 Forno 4P (44.43379,8.45441 2kmW SP542, 83) [📶 📶 +39019705129]
+185.7	Jnc Forte Bruciato → Rocca Paciri → Bric Sportiole → Jnc Monte Greppino 🗺️	+190.4
	🗺️ (44.39944,8.44604 280mE)	
+194.4	Passo San Giorgio → Le Meugge 🗺️ → Cascina Purassino 🗺️ → Jnc Rif. Cascina Miera 🏠 🗺️ 🗺️	+197.5
	🏠 Rifugio Cascina Miera (44.38819,8.3875 470mNE Parco Naturale Regionale dell'Adelasia) [📶 📶 +393452717922] 🗺️ Sorgente di Cascina Miera (44.38903,8.3874 550mNE) 🗺️ Osservatorio Ornitologico (44.38987,8.38762 640mN)	
+198.4	Sorgente del Mnau 🗺️ → Bivio Sella → SP12 End	+204

+206	Altare	+206
	📍 @AltareCent (44.3357,8.340527 740mNW)	
+207.1	Rif. Bocca d Orso 🏠	+207.1
	🏠 Rif. Escursionistico Bocca d'Orso (Via Verne) [📶 📶 📶 +393315874478]	
+208.4	Fonte Mt Burot 1 🗺️ → Fonte Mt Burot 2 🗺️ → Forte di Monte Burot i → Monte Baraccone → Forte Baraccone → Colla del Termine 🗺️	+215
	🗺️ Fontana di Colla Bassa (44.28373,8.32874 230mN) 📍 @Mallare (44.29154,8.29428 3kmW)	
+216.9	Colla La Tagliata → Colla di San Giacomo 🗺️ 🗺️	+219.7
	🗺️ Colla di San Giacomo <i>always open</i> (44.25936,8.31219 150mE) [📶] 🗺️ (44.25928,8.31233 160mE)	
+220.8	Colla Praboe 🗺️ i	+220.8
	🗺️ (44.25845,8.30194 200mE)	
+222	Cola di Cravarezza 🗺️ 🗺️ i	+222
	🗺️ Ric. Giuseppe Siri (44.253786,8.285423 470mS) 🗺️ (44.253786,8.285423 470mS)	

+223.3	Ex. NATO base  → Piano dei Corsi   	+224.9
	 Rifugio Pian dei Corsi (44.24038,8.27207 250mSE SP23)    (44.24032,8.27219 260mSE)  +39019230271] 8:00-22:00[All]  (44.24059,8.27828 630mE)	
+227.6	Madonna della Neve  	+227.6
	 Madonna della Neve (SP23) 	
AltareCent  		
	 Le Bontà del Belvedere (44.33185,8.34831 750mSE Via Antonio Gramsci, 51)    +3901958057] 8:00-12:00,14:30-18:30;;Closed[Su]	 Punturo Anna   +3901958398]
Mallare  		
	 Macelleria Domenico E Piero (Via Luigi Corsi, 32)   +39019586016]	 La Bottega Di Luca (Via Cattaneo, 46) 
+230.4	Melogno  	+230.4
	 Bar Ristorante Din (Via Pian Dei Corsi, 1)   +393319707914] 9:00-20:00;;Closed[Mo]	
+231.9	Colle del Melogno     	+231.9
	 Osteria del Cantoniere (Via del Colle del Melogno, 31)   (44.232649,8.202851 530mNE)  +393396360137] 12:00-16:00,19:00-22:00;;Closed[Tu]	 (44.232649,8.202851 530mNE)
+234.9	Casa Forestale  → Jnc Monte Grosso → Jnc Fonte delle Verne 	+238.6
	 Fonte delle Verne (44.18994,8.17279 250mSE)	
+240.6	Giogo di Giustenice   → Sella del Carmo - Bardineto 	+241.6
	 Rifugio Amici del Carmo (44.17463,8.1899 190mS)   (44.17456,8.18977 200mS)	
+241.8	Monte Carmo - Bardineto → Jnc Casella in Pietra 	+242.8
	 Casella in pietra (44.17534,8.17917 130mSE)	
+245.1	Giogo di Toirano → Jnc Bardineto	+246.5
	    @Bardineto (44.19233,8.1305 2.45kmNW)	
+247.5	Monte Subanco → Colle Scravaion → Bric Schenasso → C. dei Laghi → Fontana C. dei Laghi  → Jnc Bic dello Schiavo	+257.8
Bardineto    		
	 Piccolo Forno (44.18716,8.13976 940mSE Via Cesare Battisti)    Zunino Sonia (Piazza Milite Ignoto, 6)   +390197907515]	
	 Staricco Marco (Via Roma, 11)   +390197907094]	
+259.9	Colle San Bernardo  	+259.9
	 ChioschisSimo   +393288996945]	 @Garessio 8km by road (44.2039,8.01928 3.7kmNW)
+263.1	Bocchino dell Meraviglie  → Jnc Monte Fuetto → Monte Galero → Monte Fontanette 	+267.3
	 (44.14695,7.99614 630mSW)	
+268.6	Colle del Prione   → Jnc Monte Dubasso → Colle San Bartolomeo 	+271.4
	 Laghetto (44.13163,7.968187 250mSE)	
+272.3	Jnc Monte Pesauto  → Monte Armetta	+274
	 @Ormea 5km on foot (44.148861,7.912972 2.5kmNW)	
+275.4	Colle Bassa → Monte della Guardia → Jnc Rif. Pian dell Arma 	+277.2
	 Rifugio Pian dell Arma (44.11802,7.93545 0.95kmNE SP216)   +393371083410]	
+278.5	Passo di Prale → Bocchino di Semola → Capella San Bernado d Armo  → Fonte Colle San Bernado  → Jnc Nava → Colle di Nava     	+284.5
	 Alimentari Bertora Di Ronco Alessia (44.07006,7.87031 1.65kmS Via Roma, 34)   +39018333015]	 Casse Rosse (44.07830,7.86086 1.2kmSW)   +39018333024] 9:00-20:00;;Closed[Th]
	 (44.08719,7.87026 340mNW)	
+285.4	Forte Pozzanghi  → Poggio delle Forche → Tetti la Teglia  → Poggio Ciappa del Cuco → Poggio Carpano	+291.5
Garessio 		
	 La Macelleria da Federica e Matteo (Via Lepetit, 8)    OK Market (Via Lepetit, 46)   +390174803475] 8:30-12:30,15:30-19:30;;8:30-12:30[MoSu]	
	 +390174087979] 8:00-13:00,16:00-19:30;;8:00-13:00[MoSu];;Closed[Tu]	 Brocardo Gianfranco (Via Lepetit, 1)   +39017481020]
	 Canavese Alberto (Via Vittorio Emanuele, 134)   +39017481214]	
	 Alimentari Stella Alpina (Piazza Bava, 2) 	
Ormea  		
	 Dal Fornaio di Marini Franco C. Snc (Via Roma, 10)    Macelleria Manassero (Via Roma, 14)   +390174392401]	
	 +390174391074] 7:30-12:30,15:30-19:30;;7:30-12:30[Su]	 Michelis Giovanni (Viale Cagna, 50)   +390174391256]
	 Cose Buone Snc di Romano Francesca C. (Via Roma, 50)   +390174391230]	
+294.4	San Bernardo di Menditica  	+294.4
	 Hotel Ristorante San Bernardo (Via Redentore, 10)        @Meditica (44.07652,7.80617 2kmSE)  +390183328724]	
Meditica    		
	 Rifugio escursionistico Ca' da Cardella (Via Giardino, 18)    Alimentari Ascheri Giovanna Closed Mo morning [ 0183328710]	
	 +393383045512]	
	 Pizzeria U Tecciu Closed Tu-We [ 0183328729]	