

Fiche Briefing (v1.3)



Avant la marche

1. **Rassembler** les participants
2. **Compter** les randonneurs (vérifier les présents, essayer de contacter les absents).
3. Échanger oralement **prénoms et pseudos**.
4. **Faire passer la liste des inscrits** imprimée pour que ceux qui le souhaitent puissent faire une copie (photo téléphone) ou à minima prendre le numéro de l'animateur.
5. Se renseigner sur l'**état de forme de chacun**. Renseigner la colonne "**Allergies/Traitements en cours**" ou vérifier que la personne possède bien une carte d'urgence si elle ne souhaite pas communiquer ces informations personnelles. Dans tous les cas, s'enquérir de toute information importante pouvant impacter le déroulement de la sortie.
6. Présenter l'**itinéraire envisagé**, dénivelés, distance, difficultés, abris possibles, points d'eau, points de repère fiables, arrivée prévue.
7. **Météo** : annoncer les prévisions recueillies aux participants (températures, force et direction du vent, précipitations).
8. Assurez-vous que l'**objectif de la randonnée** est clair pour tout le monde (prendre l'air, trouver le calme, relever un défi ?, etc).
9. Évoquer les **variantes d'itinéraire** prévues en cas d'urgence (retard, repli, accident).
10. Se renseigner sur les **compétences utiles des membres** (1er secours, médecin, connaissance des lieux, etc).
11. Clarifier le **rôle de chacun**.
 - a. **Qui mènera le groupe ?** Cela convient-il à tout le monde ?
 - b. Chaque randonneur doit **connaître ses responsabilités** mais aussi celles des autres.
 - c. Désigner un **serre-file** (qui ne laisse personne derrière lui).
12. Vérifier que l'**équipement** est en adéquation avec la randonnée prévue et les capacités des personnes.
13. S'assurer de savoir qui dispose d'un téléphone chargé.
14. **Vie privée** : demander si certaines personnes ne souhaitent pas apparaître sur les photos.
15. Donner les **consignes ci-contre**.
16. Demander s'il y a des **remarques/questions**.
17. Peser les sacs ! :)

Pendant la marche

1. **Être attentif les uns aux autres**, et à soi-même : ne pas hésiter à **signaler un souci** même bénin (fatigue, douleur, ampoule, crampes, moral, etc).
2. **Adapter l'itinéraire** en fonction de l'évolution de la météo et de l'état de forme du groupe.
3. L'organisateur doit toujours être capable de savoir se situer sur la carte.
4. S'assurer que celui qui marche en tête choisit un rythme qui évite une trop grande dispersion du groupe (à ajuster selon le terrain et la météo).
5. Progresser sans se perdre de vue.
 - a. **Stopper à une bifurcation** ou pour un franchissement difficile, une traversée de route, pour attendre les autres (et si besoin, laisser au dernier le temps de récupérer).
 - b. **Se compter** régulièrement.
 - c. Aux regroupements faire le point avec le serre-file (rythme, difficultés éventuelles).
6. **Avertir quelqu'un quand on s'arrête**. Si on quitte le sentier, laisser son sac en évidence pour ne pas être dépassé par le serre-file.
7. **Ne jamais laisser quelqu'un** quitter le groupe non accompagné sauf situation exceptionnelle attestée par témoins.
8. **Attention aux fins d'étapes**, généralement accidentogènes (fatigue et baisse de vigilance).
9. Lors des **marches sur route** sans accotement ni trottoir : marcher côté gauche en file indienne (moins de 20m de long) sauf si danger ou circonstance particulière.

Après la marche

1. Vérifier que tout le monde est arrivé.
2. Recueil des impressions à chaud.
3. Peser les sacs :)
4. Se retrouver autour d'une bonne table !